



**ОУ "Св. св. Кирил и Методий"**

с. Хан Аспарухово,  
общ. Стара Загора

✉ info-2400144@edu.mon.bg

☎ 041179237

Утвърждавам:.....

Станимира Димова

Директор на ОУ „Св. Св. Кирил и Методий“,

с. Хан Аспарухово

Заповед № 442/14.09.2026 г.

**ПРОГРАМА**

**ЗА**

**ПРЕВЕНЦИЯ НА УПОТРЕБАТА И**

**ЗЛОУПОТРЕБАТА С ВЕЙПИНГ,**

**ПСИХОАКТИВНИ ВЕЩЕСТВА И**

**АЛКОХОЛ В УЧИЛИЩЕ ЗА**

**УЧЕБНАТА 2026/2027 ГОДИНА**



**ОУ "Св. св. Кирил и Методий"**

с. Хан Аспарухово,  
общ. Стара Загора

✉ info-2400144@edu.mon.bg

☎ 041179237

## **I. Общи приложения**

Водещи документи при изготвянето на Програмата за превенция на употребата и злоупотребата с вейпинг, психоактивни вещества и алкохол в ОУ „Св. Св. Кирил и Методий“ с. Хан Аспарухово са:

- ❖ Националната стратегия за борба с наркотиците (2026г.-2030г.)
- ❖ Механизъм за действие и алгоритъм към него в случаи на установяване на разпространение и употреба на наркотични вещества в училище, дейности за повишаване на професионалната подготовка на училищните психолози в тази посока и информационни дейности с цел превенция, и приложенията към него, утвърден със Заповед № РД-09-3543/01.11.2023 на министъра на образованието и науката.

## **II. Цели на програмата:**

1. Формиране на нагласи за здравословен начин на живот и превенция на употребата на вейп устройства, алкохол и наркотични вещества сред учениците.
2. Повишаване нивото на знания и информираност на ученици, родители и педагогически специалисти относно рисковете и последиците от употребата на психоактивни вещества.
3. Изграждане на личностни и социални умения за вземане на отговорни решения, отстояване на собствена позиция и справяне с натиск от връстници.
4. Стимулиране на позитивно поведение чрез насърчаване на активни и здравословни форми за прекарване на свободното време.
5. Усъвършенстване на училищната система за превенция, ранно разпознаване и своевременно реагиране при случаи на употреба или риск от употреба на психоактивни вещества.

## **III. Основни задачи:**

1. Планиране, организиране и реализиране на дейности за превенция на употребата на вейп устройства, наркотични вещества и алкохол сред учениците.
2. Изграждане и поддържане на ефективно партньорство между училището и семейството по въпросите, свързани с превенцията на рисковото поведение и зависимостите.
3. Формиране на знания, нагласи и умения у учениците за разпознаване на рисковете и последиците от употребата на психоактивни вещества.
4. Осигуряване на възможности за срещи, обучения и инициативи с участието на специалисти и представители на компетентни институции.
5. Стимулиране участието на учениците в спортни, творчески и други здравословни дейности като алтернатива на рисковото поведение.

## **IV. Целеви групи:**

1. Ученици от начален етап – 1 – 4 клас;



**ОУ "Св. св. Кирил и Методий"**

с. Хан Аспарухово,  
общ. Стара Загора

✉ info-2400144@edu.mon.bg

☎ 041179237

2. Ученици от прогимназиален етап – 5 – 7 клас;
3. Родители.

## **V. ПЛАН ЗА ПРИЛАГАНЕ НА ПРОГРАМАТА ЗА ПРЕВЕНЦИЯ НА УПОТРЕБАТА И ЗЛОУПОТРЕБАТА С ВЕЙПИНГ, ПСИХОАКТИВНИ ВЕЩЕСТВА И АЛКОХОЛ:**

| № | Дата                            | Дейности                                                                                                                                                                                                                                                  | Клас  | Отговорни лица                                                          |
|---|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 15-18 Септември 2026г.          | Разработване на училищен протокол за реакция при употреба/съмнение на ПАВ <i>/Приложение №1/</i>                                                                                                                                                          |       | Директор, К. Иванова – учител ГЦОУД                                     |
| 2 | Септември                       | Запознаване на ученици и родители с Механизъм за действие и алгоритъм към него в случаи на установяване на разпространение и употреба на наркотични вещества в училище.                                                                                   | 1 – 7 | Класни ръководители, учители                                            |
| 3 | 22-26 септември 2026г.          | „Европейски ден на спорта в училище“ Тематични спортни инициативи под мотото: „Спорт вместо зависимости“                                                                                                                                                  | 1 – 7 | Камелия Иванова – учител ГЦОУД, Катя Димитрова – старши учител ФВС      |
| 4 | 5–16 октомври 2026г.            | Тематични занятия с родители на ученици от 6 клас във връзка с НП „Кодово име: Живот“<br>1. Лични граници<br>2. Степен на самостоятелност – контрол и грижа                                                                                               | 6     | Камелия Иванова – учител ГЦОУД, Димитринка Славова – класен ръководител |
| 5 | 19 октомври – 20 ноември 2026г. | Тематични занятия, които ще се проведат с ученици от 6 клас във връзка с НП „Кодово име: Живот“:<br>1. Рисково поведение. Алтернативи<br>2. Отстояване<br>3. Справяне с гнева и конфликта<br>4. Взимане на решение<br>5. Целеполагане                     | 6     | Камелия Иванова – учител ГЦОУД, Димитринка Славова – класен ръководител |
| 6 | 03-09 ноември 2026г.            | Отбелязване на Европейския ден на здравословното хранене и готвене (8 ноември) под мотото „Аз избирам здравето“. Изработване на рисунки, постери и информационни табла, насърчаващи здравословния начин на живот като алтернатива на рисковото поведение. | 1–7   | Класни ръководители, учители ГЦОУД                                      |
| 7 | 23 ноември 04 декември 2026г.   | Тематични занятия с родители на ученици от 7 клас във връзка с НП „Кодово име: Живот“<br>1. Проблеми и ресурси – промяна на гледната точка                                                                                                                |       | Камелия Иванова – учител ГЦОУД, Катя Димитрова – класен                 |



# ОУ "Св. св. Кирил и Методий"

с. Хан Аспарухово,  
общ. Стара Загора

✉ info-2400144@edu.mon.bg

☎ 041179237

|    |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                               |
|----|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                | 2. Ценности                                                                                                                                                                                                                                                                       |       | ръководител на 7 клас                                                         |
| 8  | 01–08 декември 2026г.          | Провеждане на анкета за информираността и нагласите на учениците спрямо употребата на вейп, наркотици и алкохол.                                                                                                                                                                  | 5–7   | Камелия Иванова – учител ГЦОУД, класни ръководители                           |
| 9  | 07 декември – 15 януари 2027г. | Тематични занятия, които ще се проведат с ученици от 7 клас във връзка с НП „Кодово име: Живот“:<br>1. Взимане на решения. Здравословен начин на живот<br>2. Самооценка<br>3. Зависимост<br>4. Подкрепа в трудни ситуации<br>5. Влияние на групата върху поведението. Личен избор | 7     | Камелия Иванова – учител ГЦОУД, Катя Димитрова – класен ръководител на 7 клас |
| 10 | 25 – 29 януари 2027г.          | Кампания „Митове и факти за вейпинга“. Представяне на информация за рисковете от употребата на вейп устройства, дискусия за влиянието на връстниците и социалните мрежи върху избора на младите хора и изработване на информационни материали.                                    | 5 – 7 | Класни ръководители, учители ГЦОУД                                            |
| 11 | 08–19 февруари 2027г.          | Тематични занятия с родители на ученици от 5 клас във връзка с НП „Кодово име: Живот“<br>1. Видове психоактивни вещества. Употреба сред учениците в прогимназията<br>2. Защитни и рискови фактори, свързани с употребата на психоактивни вещества                                 |       | Камелия Иванова – учител ГЦОУД, Надежда Панайотова – класен ръководител       |
| 12 | 15-19 февруари 2027 г.         | Конкурс за рисунка „Аз избирам здравето“. Изработване на рисунки, представящи здравословни навици, спорт, полезни занимания и отговорно отношение към собственото здраве.                                                                                                         | 1 – 4 | Класни ръководители, учители ГЦОУД                                            |
| 13 | 22 февруари – 26 март 2027г.   | Тематични занятия, които ще се проведат с ученици от 5 клас във връзка с НП „Кодово име: Живот“:<br>1. Правила на групата. Емоции и чувства<br>2. Общуване<br>3. Самооценка<br>4. Влияние на средата<br>5. Електронен свят                                                        | 5     | Камелия Иванова – учител ГЦОУД, Надежда Панайотова – класен ръководител       |



**ОУ "Св. св. Кирил и Методий"**

с. Хан Аспарухово,  
общ. Стара Загора

✉ info-2400144@edu.mon.bg

☎ 041179237

|    |                       |                                                                                                                                                                                                                                           |     |                                 |
|----|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------|
| 14 | 01–05 март<br>2027г.  | Информационна кампания „Родители и деца заедно за здравословен начин на живот“. Разпространение на информационни материали и препоръки за изграждане на здравословни навици в семейна среда.                                              | 1–7 | Класни ръководители,<br>учители |
| 15 | 15–19 март<br>2027г.  | Отбелязване на Международния ден на щастието (20 март). Изработване на „Стена на щастието“, на която учениците споделят своите идеи за здравословен и пълноценен начин на живот.                                                          | 1–7 | Учители ГЦОУД                   |
| 16 | 19–23 април<br>2027г. | Инициатива „Моето здраве, моето бъдеще“. Разговор с учениците за мечтите, целите и значението на здравословните избори за тяхното бъдещо развитие. Изработване на общо табло с ученически послания.                                       | 1–7 | Класни ръководители,<br>учители |
| 17 | 25–31 май<br>2027г.   | Отбелязване на Световния ден без тютюнев дим (31 май) чрез викторина и дискусия на тема „Избирам чистия въздух“. Учениците обсъждат вредите от тютюнопушенето и вейпинга и споделят идеи за здравословни алтернативи за свободното време. | 5–7 | Класни ръководители,<br>учители |

## **VI. ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ ОТ ИЗПЪЛНЕНИЕТО НА ПРОГРАМАТА**

1. Повишена информираност на учениците, родителите и педагогическите специалисти относно рисковете и последиците от употребата на вейп устройства, алкохол и наркотични вещества.
2. Формирани знания и умения у учениците за разпознаване на рисковото поведение, както и за вземане на информирани и отговорни решения, свързани със собственото здраве.
3. Подобрени личностни и социални компетентности, свързани със самоконтрола, отстояването на лична позиция, справянето с натиск от връстници и изграждането на положителни взаимоотношения.
4. Утвърждаване на здравословния начин на живот като ценност чрез активно участие в спортни, творчески и образователни дейности.
5. Повишена ангажираност на родителите към процеса на превенция и укрепване на партньорството между училището и семейството.
6. Създадена подкрепяща училищна среда, насърчаваща здравословните избори, личната отговорност и позитивното поведение.
7. Подобрена чувствителност на училищната общност към проблемите, свързани с употребата на психоактивни вещества, зависимостите и рисковото поведение.



**ОУ "Св. св. Кирил и Методий"**

с. Хан Аспарухово,  
общ. Стара Загора

✉ info-2400144@edu.mon.bg

☎ 041179237

8. Повишена активност на учениците в превантивни инициативи, кампании и тематични дейности, свързани със здравето и безопасността.
9. Ефективно прилагане на училищния механизъм за действие при случаи на употреба или съмнение за употреба на психоактивни вещества и подобро взаимодействие с отговорните институции.
10. Устойчивост на превантивната дейност чрез създаване и използване на образователни материали, презентации, анкети и добри практики в училищната работа.
11. Повишена мотивация на учениците за изграждане на позитивни житейски цели и реализиране на личния потенциал чрез здравословен и отговорен начин на живот.

*Настоящата Програма е приета на заседание на Педагогическия съвет с Протокол № 8/09.09.2026г.*



**ОУ "Св. св. Кирил и Методий"**

с. Хан Аспарухово,  
общ. Стара Загора

✉ info-2400144@edu.mon.bg

☎ 041179237

## **ПРОТОКОЛ ЗА РЕАКЦИЯ ПРИ СЪМНЕНИЕ ИЛИ УСТАНОВЕНА УПОТРЕБА НА ВЕЙП, АЛКОХОЛ И/ИЛИ НАРКОТИЧНИ ВЕЩЕСТВА ОТ УЧЕНИК**

**I. Цел:** Настоящият протокол има за цел да гарантира бърза, адекватна и отговорна реакция при съмнение или потвърдена употреба на забранени вещества от ученик, в съответствие със Закона за предучилищното и училищното образование и вътрешните правила на училището.

### **1. Установяване на случая:**

- Получаване на сигнал или наблюдение от учител, служител или ученик при съмнение за употреба (поведение, миризма, физически симптоми).
- Сигнал от ученик/родител: при споделена информация.
- Намерено устройство/вещество: в лични вещи, раница, шкафче и др.

### **2. Незабавни действия:**

- Изолиране на ученика в присъствието на педагогически специалист и/или медицинско лице.
- Проверка на състоянието на ученика – при нужда се вика Спешна помощ (тел. 112).
- Подхожда се с грижа и неутралност, без обвинения.
- Информирание на директора.
- Изземване на веществото/устройството (ако е безопасно) и съхранение в запечатан плик.

### **3. Документиране на случая:**

- Съставяне на протокол за инцидента, подписан от свидетели (учители, помощен персонал, директор).
- Описание на: дата, час, място; поведение на ученика; намерени предмети; предприети действия.
- Незабавно уведомяване на родителите/настойниците.
- При необходимост – уведомяване на органите на реда.

### **4. Информирание на родители:**

- Незабавно уведомяване на родителите/настойниците.
- Провеждане на съвместна среща с родител, ученик, педагогически специалист и директор.

### **5. Последващи действия:**

- Предложение за включване в превантивна програма или консултации.
- При необходимост – насочване към външен специалист (психолог, терапевт, център за зависимости).
- При необходимост – налагане на дисциплинарна мярка, съгласно вътрешния правилник на училището.
- Наблюдение и подкрепа от класния ръководител и училищния екип.
- Работа с класа – превантивни дейности, без да се разкрива самоличността на ученика.

## **II. Забележки:**



# ОУ "Св. св. Кирил и Методий"

с. Хан Аспарухово,  
общ. Стара Загора

✉ [info-2400144@edu.mon.bg](mailto:info-2400144@edu.mon.bg)

☎ 041179237

- Училището няма право да прави тестове за наркотици без съгласие на родителите.
- Всички действия следва да са насочени към подкрепа и превенция.
- Конфиденциалността на информацията трябва да бъде гарантирана.



**ОУ "Св. св. Кирил и Методий"**

с. Хан Аспарухово,  
общ. Стара Загора

✉ info-2400144@edu.mon.bg

☎ 041179237

Приложение № 1

## ПРОТОКОЛ

**за реакция при съмнение или установена употреба на вейп, алкохол  
и/или наркотични вещества от ученик**

### I. Данни за случая:

Дата: .....

Час: .....

Място на инцидента: .....

Име на ученика: .....

Клас: .....

Класен ръководител: .....

Лице, установило случая: .....

### II. Описание на наблюдаваното поведение или ситуация:

.....  
.....  
.....

### III. Незабавни действия на училищния екип:

1. Осигуряване на безопасност на ученика и останалите ученици.
2. Уведомяване на директора.
3. Уведомяване на родител/настойник.
4. При необходимост – уведомяване на медицинското лице в училището.
5. Уведомяване на компетентните институции при наличие на доказателства: ОД на МВР / ДПС / ОЗД.
6. Съставяне на настоящия протокол – подписан от всички присъстващи лица.

### IV. Участници при изясняване на случая:

| № | Име и длъжност | Роля / присъствие | Подпис |
|---|----------------|-------------------|--------|
| 1 |                |                   |        |
| 2 |                |                   |        |
| 3 |                |                   |        |



**ОУ "Св. св. Кирил и Методий"**

с. Хан Аспарухово,  
общ. Стара Загора

✉ info-2400144@edu.mon.bg

☎ 041179237

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |

**V. Предприети последващи мерки:**

.....

.....

.....

**VI. Отговорници за изпълнение и последващ контрол:**

| Дейност                                                                                      | Отговорно лице | Срок |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------|
| Консултиране на ученика с психолог / педагогически съветник                                  |                |      |
| Информирание на родителя и подписване на декларация за съдействие                            |                |      |
| Отразяване на случая в училищната документация и уведомяване на институции (ако е приложимо) |                |      |
| Проследяване на поведението и включване в превантивни дейности                               |                |      |

**VII. Дата на приключване на случая:**

.....

Подпис на директора: .....

Печат на училището