



ОУ "Св. св. Кирил и Методий"

с. Хан Аспарухово,
Общ. Стара Загора

✉ info-2400144@edu.mon.bg
☎ 041179237

Утвърждавам:.....

Станимира Димова
Директор на ОУ „Св. Св. Кирил и Методий“,
с. Хан Аспарухово
Заповед № 258/13.09.2024г

**ПРОГРАМА
ЗА ПРЕВЕНЦИЯ НА
УПОТРЕБАТА И
ЗЛОУПОТРЕБАТА С
НАРКОТИЧНИ ВЕЩЕСТВА И
АЛКОХОЛ В УЧИЛИЩЕ ЗА
УЧЕБНАТА 2024/2025 ГОДИНА**



ОУ "Св. св. Кирил и Методий"

с. Хан Аспарухово,
Общ. Стара Загора

✉ info-2400144@edu.mon.bg
☎ 041179237

I. Общи приложения

Водещи документи при изготвянето на Програмата за превенция на употребата и злоупотребата с наркотични вещества в ОУ „Св. Св. Кирил и Методий“ с. Хан Аспарухово са:

- ❖ Националната стратегия за борба с наркотиците (2020г.-2024г.)
- ❖ Механизъм за действие и алгоритъм към него в случаи на установяване на разпространение и употреба на наркотични вещества в училище, дейности за повишаване на професионалната подготовка на училищните психолози в тази посока и информационни дейности с цел превенция, и приложенията към него, утвърден със Заповед № РД-09-3543/01.11.2023 на министъра на образованието и науката.

II. Терминологично въведение:

- ❖ Психоактивни вещества (ПАВ) Това са вещества, които действат върху централната нервна система и променят психическото състояние на човека. Много от психоактивните вещества са обект на строг международен контрол и са забранени, например: хероин, кокаин, канабис, амфетамини, екстази, LSD и т.н., други се предлагат в огромни количества легално, като: кофеин, алкохол, тютюневи изделия/наргиле/, енергийни напитки, анаболни стероиди. Според характера на въздействието им върху централната нервна система тези вещества могат да бъдат обособени в различни групи: стимуланти, емпатогени, депресанти, опиоиди, канабиноиди, халюциногени, инхаланти, транквиланти и сънотворни, дисоциативни анестетици, нови психоактивни вещества и стероиди.
- ❖ Употреба и зависимост Зависимостта е процес, който се развива постепенно и преминава през различни етапи: експериментиране, употреба, вредна употреба и зависимост. Зависимостта е хронично рецидивиращо заболяване, което се изразява в загуба на контрол върху употребата на вещества. Някои психоактивни вещества (хероин, морфин, кокаин, алкохол, никотин и др.) са известни със силната зависимост, която предизвикват. Тя бива психическа, при която човек изпитва нужда от дрогата, за да се чувства по-добре и физическа- при която дрогата се взема по принуда, за да се избегне абстиненцията, която е болезнена. Не всички вещества са с пристрастяващ ефект, но тези, които директно действат на



ОУ "Св. св. Кирил и Методий"

с. Хан Аспарухово,
общ. Стара Загора

✉ info-2400144@edu.mon.bg
☎ 041179237

рецепторите за допамин и регулират неговото количество, са най-подходящите кандидати за тази категория.

III. Цели на програмата:

1. Разработване и прилагане на цялостен училищен подход за превенция употребата на наркотици, други зависимости и проявите на рисково поведение сред учениците.

2. Формиране на знания и личностни умения на учениците за активно взаимодействие със социална среда, изграждане на култура на поведение и взаимоотношения.

3. Получаване на знания за разграничаване и предпазване от употребата на психоактивни вещества.

4. Изграждане на знания и умения за здравословен начин на живот и избягване на рисково поведение.

IV. Основни задачи:

1. Предоставяне на информация сред училищната общност за реалните ефекти и опасности относно зависимостта към всички ПАВ – легални и нелегални.

2. Прилагане на мерки съвместно с родителите по въпросите свързани с превенция на употребата и злоупотребата с наркотични вещества сред подрастващите.

3. Формиране на здравословно поведение в бъдеще, с което да се ограничи риска от употреба и злоупотреба с наркотиците сред учениците.

4. Включване на учениците в групи по интереси – превантивна дейност, с която се цели да ангажира с позитивни занимания свободното време на учениците.

V. Целеви групи:

1. Ученици от начален етап – 1 – 4 клас;
2. Ученици от прогимназиален етап – 5 – 7 клас
3. Родители

VI. План за прилагане на Програмата за превенция на употребата и злоупотребата с наркотични вещества:

1. Дейности по прилагане на плана:



ОУ "Св. св. Кирил и Методий"

с. Хан Аспарухово,
общ. Стара Загора

✉ info-2400144@edu.mon.bg

☎ 041179237

№	Дейности	Срок	Отговорник
1	Дейности свързани с повишаване информираността на учениците по отношение на употребата и злоупотребата с наркотични вещества, които ще се осъществяват в рамките на часа на класа и при заместване на отсъстващ учител с теми от ГО.	Постоянен	Класни ръководители, учители
2	Информационни кампании за моделиране на здравословен начин на живот – здравословно хранене в ЧК.	Постоянен	Класни ръководители, медицинско лице
3	Запознаване на ученици и родители с Механизъм за действие и алгоритъм към него в случаи на установяване на разпространение и употреба на наркотични вещества в училище.	Постоянен	Класни ръководители, учители
4	Отбелязване на „Европейски ден на здравословното хранене и готвене“- Изграждане на здравословни хранителни навици от ранна детска възраст	Седмичата около 8.11.2024г.	Класни ръководители, учители ГЦОУД
5	Отбелязване на „Световен ден за борба със СПИН“ – филм, презентация.	Седмичата около 1.12.2024г.	Класни ръководители, учители ГЦОУД
6	Участие в НП „Кодово име: Живот“ свързана с превенция на употребата на ПАВ.	Постоянен	Камелия Иванова – учител ГЦОУД
7.	Тематични занятия, които ще е проведат с ученици от 5 клас във връзка с НП „Кодово име: Живот“: 1. Правила на групата. Емоции и чувства 2. Общуване 3. Самооценка 4. Влияние на средата 5. Електронен свят	Февруари – Март 2025 г.	Камелия Иванова – учител ГЦОУД, Катя Димитрова – класен ръководител на 5 клас
8	Информационни семинари за родители – какво може да ни насочи към разбирането,	Постоянен	Класни ръководители,



ОУ "Св. св. Кирил и Методий"

с. Хан Аспарухово,
общ. Стара Загора

✉ info-2400144@edu.mon.bg

☎ 041179237

	че детето употребява наркотици; какво да правим, ако имаме съмнения; към кого да се обърнем; ролята на родителите при превенцията; разликата между зависимост и експериментиране.		учители
9	Изработване на постери, информационни материали с учениците по проблемите засягащи ПАВ.	Април	Учители ГЦОУД
10	Отбелязване на „Световен ден без тютюнев дим“	Седмицата около 31.05.2025г.	Класни ръководители, учители
11	Включване на учениците в привлекателни за тях форми за прекарване на свободното време в училищни и извънучилищни форми.	Постоянен	Класни ръководители
12	Отбелязване на „Световен ден за борба с наркоманиите“ - презентация	Седмицата около 26.06.2025г.	Камелия Иванова – учител ГЦОУД

Настоящата програма е приета на заседание на Педагогическия съвет с Протокол №9/10.09.2024 г.